


# VRAGENLIJST

Zorgvrager

## Uw ervaringen als zorgvrager zijn waardevol

U ontvangt zorg. In deze lijst staan vragen over wat die zorg betekent voor u als zorgvrager. Uw antwoorden worden gebruikt in onderzoek naar verbetering van de zorg voor ouderen. Want hoe meer er bekend is over zorg voor ouderen, hoe beter er rekening mee gehouden kan worden. Bijvoorbeeld bij het veranderen van voorzieningen, regelingen of wetten voor zorg en welzijn. Uw ervaringen zijn dus waardevol, ook voor andere ouderen. Uw antwoorden worden anoniem verwerkt en uw gegevens worden niet verder verspreid.

Als u deze vragenlijst invult, heeft dit geen invloed op de zorg die u ontvangt.

Als u nog vragen hebt, kunt u ons bellen op .

## Aanwijzingen bij deze vragenlijst

- Het invullen van de vragenlijst kost u ongeveer een half uur.
- Lees elke vraag eerst helemaal door voordat u een antwoord kiest.
- Kruis dan het antwoord aan dat het beste bij u past.
- Kruis bij elke vraag maar één antwoord aan.
- Als u meer dan één antwoord aan mag kruisen, dan wordt dat bij de vraag genoemd.
- Als u het moeilijk vindt om de vragen te begrijpen of in te vullen, vraag dan hulp aan uw partner, een familielid of vriend.
- Sommige vragen lijken 'dubbel', maar we verzoeken u ze toch in te vullen. Ze zijn bedoeld om uw situatie nog eens van een andere kant te bekijken.
- Bent u klaar, kijk dan of u geen vragen vergeten bent.

---

**Geboortedatum, geslacht en postcode**

Vul hieronder uw gegevens in:

1 Geboortedatum:                    -                    -  
\_\_\_\_\_

2 Geslacht:

Man

Vrouw

3 Postcode: 

--	--	--	--

*Vul hier alleen de vier cijfers in.*

**Persoonlijke gegevens**

4 In welk land bent u geboren?

Nederland

Ander land: \_\_\_\_\_

5 In welk land is uw vader geboren?

Nederland

Ander land: \_\_\_\_\_

6 In welk land is uw moeder geboren?

Nederland

Ander land: \_\_\_\_\_

7 Wat is de hoogste opleiding die u hebt afgemaakt?

Minder dan 6 klassen lagere school

6 klassen lagere school, lom-school, mlk-school

Meer dan lagere school / basisschool zonder verder afgesloten opleiding

Ambachtsschool

Mulo / mms / mavo / middelbaar beroepsonderwijs

Hbs / gymnasium / atheneum

Universiteit / hoger onderwijs

8 Wat is uw burgerlijke staat?

Gehuwd

Gescheiden

Weduwe / weduwnaar / partner overleden

Ongehuwd

Duurzaam samenlevend, ongehuwd

**Woonsituatie**

9 Wat is uw woonsituatie?

- Zelfstandig, alleen
- Zelfstandig, met anderen (partner, kinderen enzovoorts)
- Verzorgingshuis / woonzorgcentrum sinds \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_
- Verpleeghuis sinds \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

**Gezondheid en ziekten**

De volgende vragen gaan over uw gezondheid. Kruis het hokje aan van het antwoord dat het beste bij u past.

10 Hoe is in het algemeen uw gezondheid?

- Uitstekend
- Erg goed
- Goed
- Redelijk
- Slecht

11 Hoe is in het algemeen uw gezondheid, in vergelijking met een jaar geleden?

- Veel beter
- Iets beter
- Ongeveer hetzelfde
- Iets slechter
- Veel slechter

De volgende vragen gaan over hoe het vandaag met u gaat. Kruis aan welke zin het beste past bij uw gezondheid zoals die nu is.

12 Lopen:

- Ik heb geen problemen met lopen.
- Ik heb enige problemen met lopen.
- Ik ben bedlegerig.

13 Zelfzorg:

- Ik heb geen problemen om mezelf te wassen of aan te kleden.
- Ik heb enige problemen om mezelf te wassen of aan te kleden.
- Ik ben niet in staat om mezelf te wassen of aan te kleden.

14 Dagelijkse activiteiten (bijvoorbeeld werk, studie, huishouden, gezins- en vrijetijdsactiviteiten):

- Ik heb geen problemen met mijn dagelijkse activiteiten.
- Ik heb enige problemen met mijn dagelijkse activiteiten.
- Ik ben niet in staat mijn dagelijkse activiteiten uit te voeren.

15 Pijn/klachten:

- Ik heb geen pijn of andere klachten.
- Ik heb matige pijn of andere klachten.
- Ik heb zeer ernstige pijn of andere klachten.

16 Stemming:

- Ik ben niet angstig of somber.
- Ik ben matig angstig of somber.
- Ik ben erg angstig of somber.

17 Hersenfuncties zoals geheugen, aandacht en denken:

- Ik heb geen problemen met mijn geheugen, aandacht en denken.
- Ik heb enige problemen met mijn geheugen, aandacht en denken.
- Ik heb ernstige problemen met mijn geheugen, aandacht en denken.

---

De volgende vragen gaan over de ziekten en aandoeningen die u hebt of hebt gehad.

18 Zet een kruisje bij de ziekten en aandoeningen die u hebt of hebt gehad in de afgelopen 12 maanden. U kunt meer dan één antwoord aankruisen.

- Suikerziekte
- Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct of TIA
- Hartfalen
- Een vorm van kanker (kwaadaardige aandoening)
- Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of CARA / COPD
- Onvrijwillig urineverlies (incontinentie)
- Gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën
- Botontkalking (osteoporose)
- Gebroken heup
- Andere botbreuken dan gebroken heup
- Duizeligheid met vallen
- Prostaatklachten door goedaardige prostaatvergroting
- Depressie
- Angst- / paniekstoornis
- Dementie
- Gehoorproblemen
- Problemen met zien



**Taken en bezigheden in het dagelijks leven**

De volgende vragen gaan over hoe u functioneert in het dagelijks leven. Kies uw antwoord voor de situatie zoals deze nu is. Kruis het hokje aan van het antwoord dat het beste bij u past.

19 Hebt u hulp nodig bij het baden of douchen?

nee

ja

20 Hebt u hulp nodig bij het aankleden?

nee

ja

21 Hebt u hulp nodig bij het kammen van uw haar of het scheren?

nee

ja

22 Hebt u hulp nodig met naar het toilet gaan?

nee

ja

23 Maakt u gebruik van incontinentiemateriaal?

nee

ja

24 Hebt u hulp nodig bij het opstaan uit een stoel?

nee

ja

25 Hebt u hulp nodig bij het lopen?

nee

ja

26 Hebt u hulp nodig bij het eten?

nee

ja

27 Hebt u hulp nodig bij het gebruiken van de telefoon?

nee

ja

28 Hebt u hulp nodig bij het reizen?

nee

ja

29 Hebt u hulp nodig bij het boodschappen doen?

nee

ja

30 Hebt u hulp nodig bij het bereiden van een maaltijd?

nee

ja

31 Hebt u hulp nodig bij huishoudelijk werk?

nee

ja

32 Hebt u hulp nodig bij het innemen van medicijnen?

nee

ja

33 Hebt u hulp nodig bij het omgaan met geld?

nee

ja

---

**Hoe u zich voelt**

De volgende vragen gaan over hoe u zich de afgelopen maand hebt gevoeld. Kruis het hokje aan van het antwoord dat het beste bij u past.

34 Hoe vaak bent u in de afgelopen maand erg nerveus geweest?

- Altijd
- Heel vaak
- Redelijk vaak
- Soms
- Bijna nooit
- Nooit

35 Hoe vaak hebt u zich de afgelopen maand kalm en rustig gevoeld?

- Altijd
- Heel vaak
- Redelijk vaak
- Soms
- Bijna nooit
- Nooit

36 Hoe vaak hebt u zich de afgelopen maand neerslachtig en somber gevoeld?

- Altijd
- Heel vaak
- Redelijk vaak
- Soms
- Bijna nooit
- Nooit

37 Hoe vaak hebt u zich de afgelopen maand gelukkig gevoeld?

- Altijd
- Heel vaak
- Redelijk vaak
- Soms
- Bijna nooit
- Nooit

38 Hoe vaak hebt u zich de afgelopen maand zo somber gevoeld dat niets u kon opvrolijken?

- Altijd
- Heel vaak
- Redelijk vaak
- Soms
- Bijna nooit
- Nooit

## Sociale activiteiten

39 Hoe vaak hebben uw lichamelijke gezondheid of emotionele problemen ***in de afgelopen 4 weken*** uw sociale activiteiten (zoals bezoek aan vrienden of naaste familieleden) belemmerd?

- Voortdurend
- Meestal
- Soms
- Zelden
- Nooit

## Kwaliteit van leven

De volgende vragen gaan over uw 'kwaliteit van leven'. Daarmee wordt bedoeld wat u van uw leven vindt. Bijvoorbeeld of u tevreden met uw leven bent, of u plezier in uw leven hebt en of uw leven u voldoening geeft. Kruis het hokje aan van het antwoord dat het beste bij u past.

40 Hoe is in het algemeen uw kwaliteit van leven?

- Uitstekend
- Erg goed
- Goed
- Redelijk
- Slecht

41 Welk rapportcijfer geeft u uw leven op dit moment?

Rapportcijfer:  *Vul hier een cijfer van 0 tot 10 in.*

42 Hoe is in het algemeen uw kwaliteit van leven, in vergelijking met een jaar geleden?

- Veel beter
- Iets beter
- Ongeveer hetzelfde
- Iets slechter
- Veel slechter

**Uw zorggebruik**

43 Bent u de afgelopen 12 maanden opgenomen geweest in een ziekenhuis?

Nee

Ja, namelijk  dagen in totaal.

Zo ja, in welke ziekenhuizen?

**Opname 1**

Ziekenhuis:

Plaats:

**Opname 2**

Ziekenhuis:

Plaats:

**Opname 3**

Ziekenhuis:

Plaats:

**Opname 4**

Ziekenhuis:

Plaats:

**Opname 5**

Ziekenhuis:

Plaats:



44 Hebt u de afgelopen 12 maanden voor uzelf de huisartsenpost bezocht of een visite van een huisarts gehad in avond, nacht of weekend?

Nee

Ja, namelijk  keer in totaal.

45 Hebt u thuiszorg? Bijvoorbeeld wijkverpleging, gezinsverzorging of alfahulp.

Nee

Ja, namelijk  uur per week.

46 Bent u de afgelopen 12 maanden **tijdelijk** opgenomen geweest in een verzorgingshuis? Bijvoorbeeld omdat u na een ziekenhuisopname nog niet direct naar huis kon.

Nee

Ja, namelijk  weken in totaal.

47 Bent u de afgelopen 12 maanden **tijdelijk** opgenomen geweest in een verpleeghuis? Bijvoorbeeld omdat u na een ziekenhuisopname nog niet direct naar huis kon.

Nee

Ja, namelijk  weken in totaal.

48 Gaat u naar dagopvang?

Nee

Ja, namelijk  dagen per week.

49 Gaat u naar dagbehandeling?

Nee

Ja, namelijk  dagen per week.

---

### Afsluiting

50 Heeft iemand u geholpen bij het invullen van deze vragenlijst?

- Nee, ik heb de lijst alleen ingevuld.
- Ja, iemand heeft mij geholpen met het invullen van de lijst.

51 Zo ja, waaruit bestond de hulp?

- Iemand anders heeft de antwoorden genoteerd; ik heb de antwoorden zelf gekozen.
- Ik heb de antwoorden samen met iemand gekozen en genoteerd.
- Iemand heeft de antwoorden voor mij gekozen en genoteerd.

Hebt u nog opmerkingen, schrijf ze dan hieronder op:

---

---

---

---

**Dit is het einde van de vragenlijst. Wij danken u hartelijk voor het invullen!!!**