

2019

TOPICS-MDS



VRAGENLIJST

Mantelzorger,
baseline en vervolgmeting

Uw ervaringen als mantelzorger zijn waardevol

U zorgt voor of biedt ondersteuning aan uw partner, een familielid, een vriend of bekende die hulp nodig heeft vanwege lichamelijke of psychische gezondheidsproblemen of ouderdomsklachten. In deze lijst staan vragen over wat die zorg of ondersteuning voor u betekent. De persoon waar u zorg of ondersteuning aan geeft duiden wij in deze vragenlijst aan met 'uw naaste'. De zorg en ondersteuning die u geeft noemen we mantelzorg.

Uw ervaringen zijn waardevol. Voor u en voor andere mantelzorgers.

Uw antwoorden worden gebruikt in onderzoek gericht op verbeteringen in de ouderenzorg en mantelzorg. De informatie die dit oplevert kan bijdragen aan bijvoorbeeld het veranderen van voorzieningen, regelingen of wetten voor zorg en welzijn.

Aanwijzingen bij deze vragenlijst

- Het invullen van de vragenlijst kost u ongeveer twintig minuten.
- Als u leest 'uw naaste', dan gaat de vraag over de persoon voor wie u mantelzorger bent.
- Lees elke vraag eerst helemaal door voordat u een antwoord geeft.
- Sommige vragen lijken 'dubbel', maar we verzoeken u ze toch in te vullen. Ze zijn bedoeld om uw situatie nog eens van een andere kant te bekijken.
- Bent u klaar met invullen? Kijk dan of u geen vragen vergeten bent.

Geboortedatum, geslacht en postcode van uzelf

Vul hieronder uw gegevens in:

Invuldatum/afnamedatum:

Dag Maand Jaar

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

Geboortedatum:

Dag Maand Jaar

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

Geslacht:

Man Vrouw

Postcode (4 cijfers):

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

Persoonlijke gegevens

1 Wat is de hoogste opleiding die u heeft afgemaakt?

- Minder dan 6 klassen lagere school
- 6 klassen lagere school
- Meer dan lagere school / basisschool zonder verder afgesloten opleiding
- Mulo / mms / mavo / middelbaar beroepsonderwijs
- Hbs / gymnasium / atheneum
- Universiteit / hoger onderwijs

2 Heeft u kinderen?

- Nee
- Ja

Heeft u "Ja" aangekruist? Beantwoord dan de volgende vraag. Ga anders verder met vraag 4.

3 Wonen uw kinderen bij u in huis?

Nee

Ja

4 Heeft u betaald werk?

Nee

Ja, ik werk fulltime (een contract van 36 uur of meer)

Ja, ik werk parttime, namelijk uur **per week**

5 Doet u vrijwilligerswerk? (mantelzorg s.v.p. niet meerekenen)

Nee

Ja, ongeveer uur **per maand**

Geboortedatum, geslacht en postcode van uw naaste

Vul hieronder in:

6 Geboortedatum van uw naaste:

Dag Maand Jaar

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|----------------------|

7 Geslacht van uw naaste:

Man

Vrouw

8 Postcode van uw naaste:
(4 cijfers)

| | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|

Tijd besteed aan zorg voor uw naaste

De volgende vragen gaan over de hoeveelheid tijd die u aan zorg voor uw naaste besteedt. U wordt gevraagd van verschillende bezigheden in het dagelijks leven op te schrijven of u uw naaste hierbij geholpen hebt. Met 'geholpen' wordt bedoeld dat u uw naaste in de taak ondersteund hebt of dat u de taak overgenomen hebt.

Vul van alle bezigheden zo precies mogelijk in hoeveel tijd u eraan besteed hebt. Probeer zo precies mogelijk aan te geven hoeveel tijd u werkelijk aan de zorg voor uw naaste besteedt. Verderop gaat deze vragenlijst in op de vraag hoe zwaar de zorg voor u voelt.

Vul de vragen in zoals het de **afgelopen week** geweest is. Als uw tijdsbesteding in de afgelopen week door bijvoorbeeld ziekte of vakantie heel anders was dan gebruikelijk, kies dan voor een week met een meer gebruikelijk patroon.

Heeft u uw naaste in de **afgelopen week** door zijn/haar gezondheidsproblemen moeten helpen bij ...

12 huishoudelijke taken zoals klaarmaken van eten en drinken, schoonmaken van het huis, wassen, strijken en naaien van kleding, boodschappen doen of kleine klussen in huis of in de tuin?

Nee

Ja, namelijk uur in de afgelopen week

Heeft u uw naaste in de **afgelopen week** door zijn/haar gezondheidsproblemen moeten helpen bij ...

13 persoonlijke verzorging (aan- en uitkleden, wassen, kammen, scheren), naar het toilet gaan, verplaatsen binnenshuis, eten, drinken of toedienen medicatie?

Nee

Ja, namelijk uur in de afgelopen week

Heeft u uw naaste in de **afgelopen week** door zijn/haar gezondheidsproblemen moeten helpen bij ...

14 verplaatsen buitenshuis, maken van uitstapjes en bezoeken aan familie of vrienden, contacten met de gezondheidszorg (mee naar bijvoorbeeld de huisarts, het ziekenhuis, een therapie), het regelen van hulp, hulpmiddelen en/of woningaanpassingen, en het regelen van financiële en administratieve zaken?

Nee

Ja, namelijk uur in de afgelopen week

15 Krijgt uw naaste, behalve van u, ook hulp van andere mantelzorgers?

Nee, ik ben de enige mantelzorger

Ja, namelijk uur per week

16 Kan uw naaste alleen blijven?

Nee, mijn naaste heeft continu toezicht nodig

Ja, maar mijn naaste kan hoogstens één uur alleen blijven

Ja, mijn naaste kan makkelijk een paar uur (of meer) alleen blijven

Hoe zwaar de zorg is voor uzelf

17 Op een schaal van 0 tot 10: Hoe zwaar vindt u het geven van zorg aan uw naaste momenteel? De 0 betekent 'helemaal niet zwaar' en 10 'veel te zwaar'.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

18 Als de mantelzorgsituatie blijft zoals die nu is, hoe lang kunt u het dan nog aan?

- Minder dan een week
- Meer dan een week, maar minder dan een maand
- Meer dan een maand, maar minder dan zes maanden
- Meer dan zes maanden, maar minder dan een jaar
- Meer dan een jaar, maar minder dan twee jaar
- Meer dan twee jaar

Kwaliteit van leven van uzelf

De volgende vraag gaat over uw 'kwaliteit van leven'. Daarmee wordt bedoeld wat u van uw leven vindt. Bijvoorbeeld of u tevreden met uw leven bent, of u plezier in uw leven heeft en of uw leven u voldoening geeft.

22 Op een schaal van 0 tot 10: hoe tevreden bent u met uw leven? De 0 betekent 'volledig ontevreden' en 10 'volledig tevreden'.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Afsluiting

Heeft u nog opmerkingen, schrijf ze dan hieronder op:

Dit is het einde van de vragenlijst. Wij danken u hartelijk voor het invullen.